

MANUAL DO INTERCAMBISTA

CONVIVÊNCIA COM SUA FAMÍLIA HOSPEDEIRA

Sua família neozelandesa foi cuidadosamente selecionada e está lhe esperando com carinho e alegria. Lembre-se de que o início pode ser um pouco tenso e formal, não somente para você como também para eles, mas dentro de poucos dias vocês entrarão numa rotina e se sentirão à vontade.

Para que sua convivência familiar aqui na Nova Zelândia seja feliz e bem-sucedida tente seguir as sugestões abaixo com relação aos seguintes tópicos:

Participação na arrumação e organização da casa: Tente cooperar espontaneamente em casa pois as pessoas aqui não têm serviços domésticos para fazer limpeza, como possivelmente em seu país. Por isso não deixe seus pertences por toda parte, sempre faça sua cama antes de sair para a escola e deixe seu quarto sempre arrumado. Certamente você não terá que fazer tarefas pesadas, mas sua família contará com sua parcela de contribuição para manutenção da limpeza e arrumação da casa.

Uso do banheiro: A água aquecida neste país é limitada e não é barata, portanto, tente ser breve com seus banhos, principalmente nos horários de mais movimento quando todos precisam usar o banheiro. Não deixe roupas espalhadas, nem deixe roupas íntimas secando no chuveiro. Tente sempre deixar o banheiro seco e limpo após usá-lo.

Quando utilizar o toalete, o papel higiênico deverá ser jogado no vaso sanitário.

PLEASE DO NOT PLACE TOILET PAPER IN A BIN OR ANYWHERE ELSE!

Verifique com sua *host family* onde você deve jogar o absorvente íntimo e fio dental. Não os jogue no vaso sanitário.

Não espere que sua casa da Nova Zelândia seja tão limpa e tão bem cuidada quanto a sua no Brasil. Se alguma parte da casa não está tão limpa ou em ordem como você gostaria, “coloque as mãos na massa” e tente fazer o que você gostaria de ver feito. Dessa maneira você estará, não somente contribuindo com as tarefas da casa, mas também mostrando a sua família neozelandesa que você aprecia os hábitos de higiene e organização. Além de mostrar também que você tem respeito pelo lar que está dividindo com eles.

Sobre a lavagem de sua roupa: Isso deve ser combinado com sua mãe hospedeira. Pergunte como ela prefere que seja feito. Ela pode solicitar que você organize seu próprio *laundry* (lavagem de roupas). Nesse caso ela lhe dará as instruções para uso da *washing machine*. Algumas mães preferem fazer isso para todos da família.

Seu **uniforme escolar** deve estar limpo e pronto na noite anterior.

Lembre-se que a **secadora de roupas** gasta bastante energia, portanto, provavelmente sua mãe hospedeira vai preferir estender a roupa no varal, sempre que o clima permitir. Favor consultar sua mãe hospedeira sobre o uso da secadora.

Quanto ao telefone: Evite conversar ao telefone/celular no horário do jantar e se alguém ligar ou mandar mensagens de texto, para você nesse horário peça delicadamente que ele(a) ligue mais tarde.

A diferença do **fuso horário** é +15hs na NZ, ou + 16hs no “horário de verão”, em época de “**daylight savings**” (entre final de setembro até início de abril do ano seguinte). Seus familiares e amigos no Brasil devem evitar telefonemas em horários inconvenientes.

O ideal seria receber **telefonemas até às 9 horas da noite**, aproximadamente. Dez horas da noite já é considerado tarde na NZ. Obviamente que ligações importantes e/ou de emergência podem e devem ser feitas a qualquer hora.

Evitem conversas telefônicas longas à noite e, principalmente, evitem falar muito alto tarde da noite pois aqui as pessoas geralmente vão dormir cedo. Também, o isolamento acústico das casas na Nova Zelândia normalmente não é tão eficiente quanto o que temos em construções com estrutura de concreto.

Sobre a Internet: Favor seguir as normas da casa.

Atenção Fumantes de Cigarro ou Cigarro Eletrônico: Aqui na Nova Zelândia fumar é super antissocial e as pessoas são muito conscientes sobre os danos que o vício traz. Geralmente os neozelandeses não-fumantes pedem aos seus hóspedes fumantes que só fumem fora de casa. É proibido por lei fumar em escolas, repartições públicas, shopping centres, cinemas, restaurantes e em muitos outros lugares. Desde 2003 há uma lei que proíbe a venda de qualquer produto de tabaco para menores de 18 anos.

CAUIDADO! Fumar em lugares públicos vestindo o uniforme da sua escola é proibido e poderá lhe trazer problemas. Aliás, vestindo o uniforme da sua escola fora da escola, você está representando a escola, portanto tenha um cuidado especial nessas ocasiões.

Bebida Alcoólica: As leis da Nova Zelândia e da Austrália proíbem aos menores de 18 anos o consumo em público e/ou compra de qualquer tipo de bebida alcoólica. Estudantes estrangeiros, mesmo que já tenham 18 anos de idade, não podem comprar bebida alcoólica para menores de idade. Isso é uma ofensa séria e resultará em medidas disciplinares por parte do Programa (Escola ou Discovery), ou até por parte da Polícia da Nova Zelândia, caso aconteça uma apreensão policial em local público.

Na Nova Zelândia e na Austrália, é proibido por lei consumir bebida alcoólica nas ruas e praças públicas, não importa a idade. Já tivemos um estudante de 18 anos que foi preso pela polícia quando estava bebendo, enquanto caminhava na rua.

Drogas: Droga é uma droga! Droga é altamente prejudicial, principalmente na adolescência, fase de formação física e mental. O cérebro humano só está desenvolvido depois dos 23 - 25 anos de idade, portanto o cérebro do adolescente sofre grandes danos com o consumo de drogas.

Marijuana is NOT ok! Sabemos que em toda parte do mundo a *marijuana* é consumida e às vezes até considerada como uma “droguinha boba” que não vicia e que não é muito nociva. ERRADO!!! Maconha é uma droga nociva, prejudica a formação do cérebro, danifica a capacidade de memória e, por consequência, dificulta a aprendizagem e afeta negativamente a vida acadêmica e saúde mental dos adolescentes.

Geralmente os adolescentes que iniciam o consumo de maconha logo começam a apresentar sinais de esquecimento, desinteresse pelos estudos e esportes, vida sedentária, apetite acentuado, irritabilidade quando o efeito da droga acaba, paranóia, entre outras coisas.

Maconha é uma substância ilegal na Nova Zelândia e estudante apreendido por consumo ou porte da mesma será desligado do programa e retornará ao Brasil imediatamente.

Um intercâmbio na Nova Zelândia é um grande privilégio e um grande investimento para sua família. Portanto, seja maduro e inteligente, faça escolhas boas e corretas, que honrem o seu nome e o nome da sua família. O envolvimento com drogas resulta em expulsão do programa e retorno imediato ao Brasil. A tolerância do programa para consumo de drogas é ZERO.

As consequências podem ser mais sérias caso a apreensão seja feita pela Polícia deste país, com possibilidade de prisão e processo judicial. Lembre-se de que há consequências para nossos atos e escolhas. Ter um registro de ocorrência policial poderá trazer consequências sérias internacionalmente, a curto e a longo prazo.

Documento falsificado é fraude, portanto é crime! Isso pode lhe trazer problemas com as leis da Nova Zelândia e com o Programa (Escola e Discovery).

Quanto ao horário de volta da escola para casa, você deve estar sempre em casa antes do horário do jantar. Lembre-se de que o jantar aqui é a principal refeição do dia e, portanto, o único horário em que a família se encontra e conversa. Um momento precioso para sua integração na família. Caso você decida fazer um programa diferente, não se esqueça de avisar a sua mãe hospedeira (ou pai hospedeiro) onde você está e a que horas estará de volta. Procure não fazer isso com frequência.

Mais uma vez, lembramos que você não deve permanecer fora de casa até tarde da noite durante a semana. Nos fins de semana, o horário de chegada em casa pode ser mais flexível, mas mesmo assim você deverá seguir as normas de seus pais hospedeiros e de sua escola. Por favor, respeite o *curfew* estabelecido pela família hospedeira. Muito embora a Nova Zelândia seja um país seguro, onde o índice de criminalidade é baixo, se comparado ao restante do mundo, é bom não facilitar. À noite, principalmente durante o inverno, as ruas ficam escuras e desertas cedo.

É totalmente desaconselhável andar sozinho pela cidade à noite, principalmente as meninas.

Sobre as refeições: O jantar é a principal refeição do dia e acontece geralmente entre 18hs e 19hs. Tente fazer sempre um elogio sobre a comida que lhe foi preparada. Caso você realmente não goste de um determinado prato, fale delicadamente para sua mãe hospedeira. Os neozelandeses são muito abertos e certamente não se sentirão ofendidos com um comentário sincero. Assim você também evitará que eles repitam aquele mesmo prato várias vezes pensando que você gostou da comida.

O almoço não é uma grande refeição. Geralmente as pessoas escolhem um sanduíche, uma *pie*, *sushi* ou algo semelhante. Combine com sua mãe hospedeira como e quem preparará seu lanche para escola.

Sua família hospedeira deverá prover: café da manhã, *school lunch* e jantar. Os lanchinhos entre as refeições podem ou não ser oferecidos pela família hospedeira, portanto talvez você prefira comprar uns biscoitos, frutas ou barras de cereal, para seu consumo pessoal.

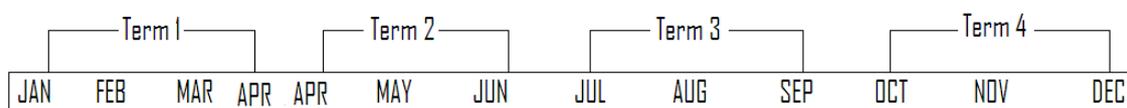
Amigos em casa: Lembre-se que, antes de convidar um amigo para ir até a sua casa você deve pedir permissão à sua mãe ou ao seu pai hospedeiros. Apresente seus amigos aos seus familiares daqui e evite ficar trancado no quarto com eles por horas sem fim.

NA SUA ESCOLA

Regras da Escola: Você deve seguir as regras da sua escola. Cada escola tem suas próprias regras e todo aluno deve segui-las. Por favor, seja obediente e evite ser a 'ovelha negra' rebelde, pois isso só lhe trará problemas. Lembre-se também que aqui você está com um Student Visa, portanto se você

não se enquadrar à sua escola e a mesma solicitar a sua saída, nós teremos, por lei, que lhe desligar do Programa, o que resultará no cancelamento do seu visto de estudante e na sua volta imediata ao Brasil.

O Ano Letivo na Nova Zelândia é dividido em quatro *terms* (bimestres), dois por semestre. Há sempre um período de férias, geralmente 2 semanas, entre um *term* e outro. As escolas particulares têm 3 semanas de férias entre os *Terms 2 e 3*.



Viagem nas Férias Escolares: O departamento internacional da sua escola tem opções de viagens para suas férias. Você só poderá realizar viagens e passeios com a aprovação das escolas.

Atenção: Seja rápido na seleção e reserva de sua viagem de férias pois as vagas acabam logo.

A frequência solicitada pelas escolas é de **100%**. Faltas, só com motivo justo e notificado pelos seus pais hospedeiros ou através de atestado médico. Procure esquecer aquele hábito brasileiro de impensar ou esticar por conta própria os seus feriados.

Pontualidade também é uma exigência da escola, não sendo permitida a entrada de alunos atrasados.

No late arrivals at school, please!!

Perda de Pertences não será reembolsada pelo seu seguro em caso de negligência. Não leve para a escola objetos de valor, nem deixe seu celular à toa no campo de futebol ou na areia da praia enquanto você dá um mergulho. Infelizmente na Nova Zelândia há roubos e furtos, inclusive nas escolas. Evite tais aborrecimentos e prejuízos, tenha cuidado.

O tratamento dado aos diretores, professores e funcionários da escola deve ser formal. (Mr, Mrs ou Ms + sobrenome). Ex: Mr MacKenzie, Mrs Lidgard, Ms Campbell, Mr Claasen, etc.

Seleção das Matérias: Para que o período letivo que você cursará aqui seja aproveitado no Brasil, você deve seguir a solicitação do MEC no que diz respeito à escolha das matérias, qual seja:

- **Inglês:** geralmente chamado de ESOL (*English for Speakers of Other Languages*). Pode também ser o *Mainstream English*, inglês normal dos Kiwis, que se assemelha à Literatura;
- **Matemática;**
- Uma matéria na área de **Ciências (Química, Física ou Biologia);**
- Uma na área de **Ciências Sociais (História, Ciências Sociais ou Geografia);**
- Uma na área de **Educação Física (Ginástica ou um Esporte);**
- Uma matéria **opcional:** geralmente na área de artes ou tecnologia (*IT, graphic design, food technology, wood or metal technology, music, drama, photography, etc*).

Avaliação: Você será avaliado de 5 maneiras:

- Resultados dos testes da escola (*não exames nacionais externos, seletivos para ingresso em universidade*)
- Frequência e pontualidade;
- Tarefas e trabalhos de casa, designados pelos professores;
- Participação e dedicação nas aulas e demais atividades escolares;
- Apresentação pessoal (uniforme/dress code).

Após avaliação dos cinco critérios mencionados acima, a escola emitirá o seu “*School Report*” que será autenticado por um *Notary Public*, para então receber a *Apostille*, emitido pelo DIA (Departamento de Internal Affairs), sendo este o documento necessário para sua matrícula de volta ao Brasil. Lembre-se que, se você não for um estudante responsável e participativo nas atividades da escola você poderá ser reprovado no Brasil. Isso é raro, mas pode acontecer. É de sua responsabilidade manter as notas da Nova Zelândia na média para que você seja aprovado na sua escola no Brasil.

Algumas escolas no Brasil são mais exigentes quanto à seleção das matérias cursadas por seus estudantes durante um intercâmbio no exterior. Portanto, se a seleção de suas matérias não estiver de acordo com a sugestão do MEC, favor consultar sua escola no Brasil logo no início de seu intercâmbio, para que você não tenha problemas ao retornar.

AS MAIORES DIFERENÇAS CULTURAIS

- ❖ O neozelandês é um povo sincero e direto. Diferentemente do brasileiro, o kiwi diz não com naturalidade, mas quando ele diz sim, realmente significa SIM.
- ❖ O povo neozelandês, assim como o inglês, é reservado e menos expressivo do que o brasileiro e o latino de maneira geral. Você notará também que eles falam mais baixo, portanto, procure fazer o mesmo.
- ❖ O povo neozelandês cria seus filhos para o mundo, ou seja, ele incentiva a independência desde cedo. Os filhos aprendem a dar valor ao que têm e são solicitados a contribuírem e terem responsabilidades em casa.
- ❖ As pessoas de sua idade são, em geral, mais tímidas do que os brasileiros e os latinos, por isso, não pensem que eles são antipáticos ou frios. Eles certamente acham nossa cultura latina e alegria muito interessantes, mas demoram a fazer uma aproximação. *Maybe you should make the first move...*
- ❖ As pessoas aqui são mais simples e ***down to earth***. Durante o verão, é comum encontrar pessoas descalças nas ruas, parques ou até em supermercados, principalmente nas cidades menores como Kerikeri, Nelson, Cambridge e outras. Geralmente as pessoas ricas não estão preocupadas em aparentar.
- ❖ Os pais neozelandeses não dão tanto dinheiro e presentes aos seus filhos, quanto os pais de cultura latina. Tente ser sensível a essa diferença cultural e evite esbanjar, principalmente quando socializar com os neozelandeses.
- ❖ O uso das palavras ***please*** e ***thank you*** é constante e essencial na cultura inglesa. Tente sempre usar as seguintes expressões: ***Yes, please*** ou ***No, thank you***
- ❖ Sempre que duas ou mais pessoas estiverem conversando, você deve esperar por uma pausa para entrar no diálogo ou, caso seja necessário interromper, comece dizendo ***excuse me*** ou ***I am sorry to interrupt but...***

MAIS ALGUMAS DICAS

- ❖ Um **sorriso** é um sinal de simpatia e boas maneiras, portanto, sorria para as pessoas.

- ❖ Providencie uma **fotocópia do seu passaporte** e coloque-a na sua carteira para que isso seja mais uma identificação aqui. Guarde seu passaporte em casa, em lugar seguro.
- ❖ **Ônibus:** Se você vai precisar usar sempre os serviços de transporte público (ônibus, trem ou ferry) será uma vantagem adquirir um cartão mensal para esse serviço . Procure informar-se sobre isso com sua família hospedeira ou escola.
- ❖ **Ao atravessar as ruas** olhe várias vezes para ambos os lados.
- ❖ **Bicicleta:** Sempre que for andar de bicicleta, lembre-se de que o uso de capacete é obrigatório.
- ❖ **Água para beber:** Você perceberá que muitas pessoas bebem água da torneira, pois a água encanada daqui é tratada. Porém, você pode também comprar garrafas de água mineral no supermercado, caso prefira.
- ❖ **Filtro solar:** Devido à sua localização geográfica, a Nova Zelândia e a Austrália são afetadas pelo buraco na camada de ozônio da Antártida. Portanto, são áreas com alta intensidade de radiação UV. Exposição ao sol por muito tempo pode causar sérios danos à pele, inclusive câncer de pele. Por essa razão, é de extrema importância usar protetor solar, esteja calor ou frio, como também evitar longos períodos de exposição ao sol. Também recomendamos o uso de *sunhats*, disponíveis nas farmácias, lojas de departamento, ou na *uniform shop* de sua própria escola.
- ❖ **Money Card:** Favor seguir as informações do seu banco no Brasil. Informe-se sobre o valor cobrado por cada transação.

LAST BUT NOT LEAST

POR FAVOR SEJA UMA BOA REPRESENTAÇÃO DO BRASIL AQUI NA NOVA ZELÂNDIA. AS PESSOAS COM QUEM VOCÊ VAI SE RELACIONAR, FORMARÃO UMA IDÉIA SOBRE O SEU PAÍS DE ACORDO COM A IMPRESSÃO QUE VOCÊ VAI LHES PASSAR.

Tente ser sensível às diferenças culturais e faça o possível para não desagradar as pessoas. Afinal de contas, você deixou o seu país para ter uma experiência de vida no país deles, e não eles, portanto, seja agradável.

A Equipe Discovery está aqui para lhe apoiar e nosso maior interesse é saber que sua experiência na Nova Zelândia está sendo bem-sucedida, em todas as áreas. Portanto, se tiver algum problema ou desafio, entre em contato conosco imediatamente.

Be Safe. Be Happy.

&

God Bless You.